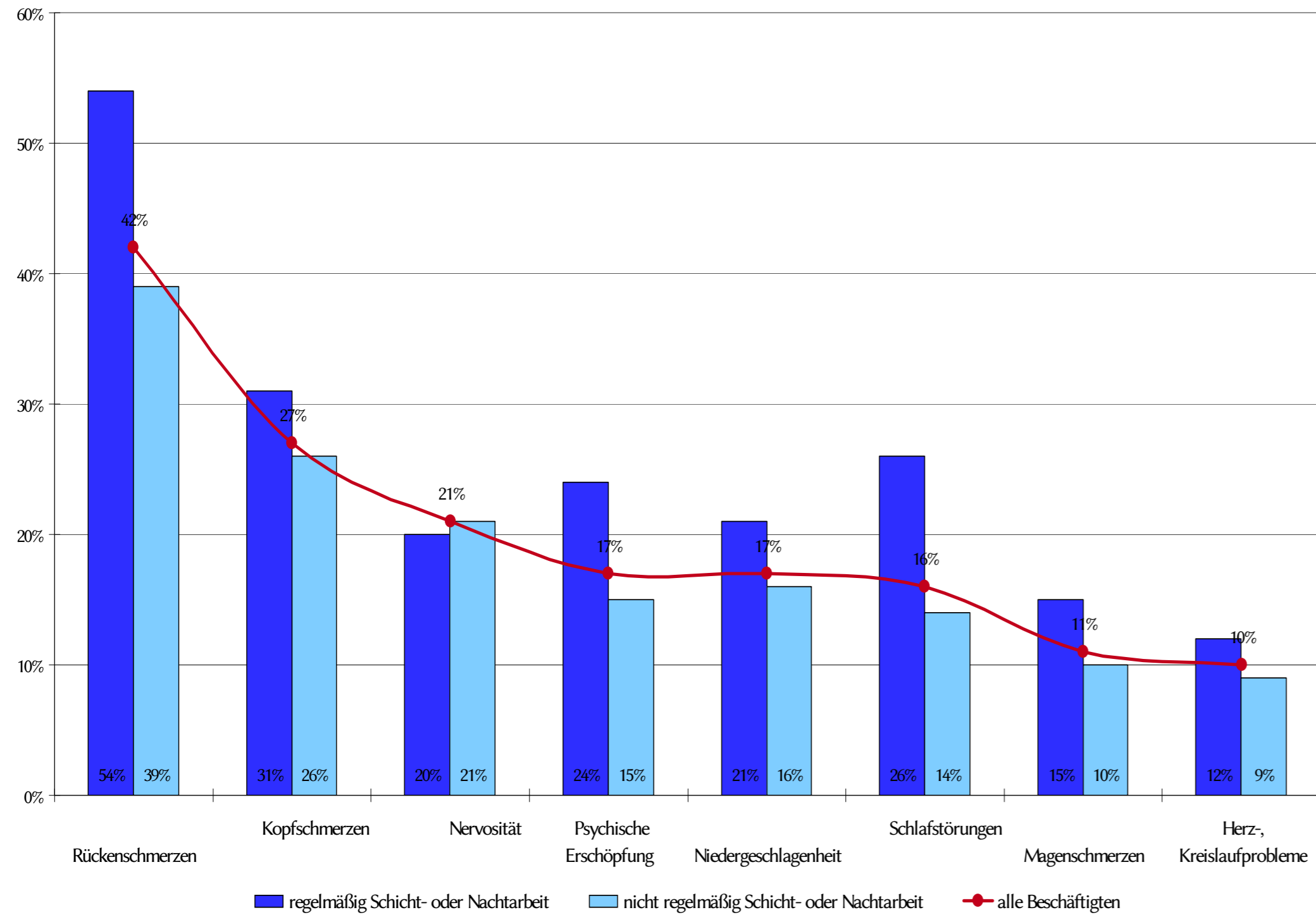


# Schlechte Arbeit macht krank

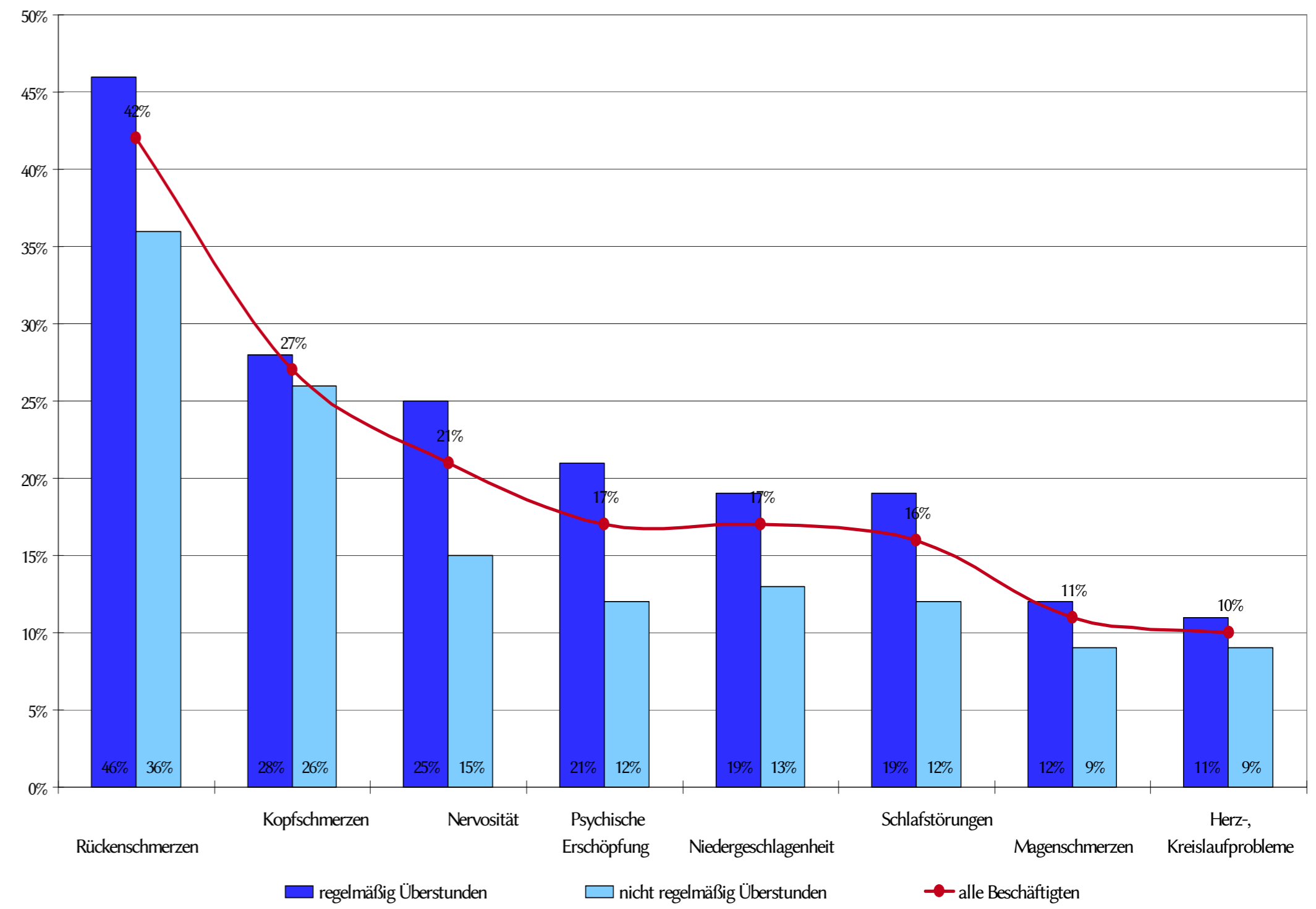
## Gesundheitsbelastungen durch besondere Arbeitsumstände

### Gesundheitsbelastungen bei Schicht- und Nachtarbeit

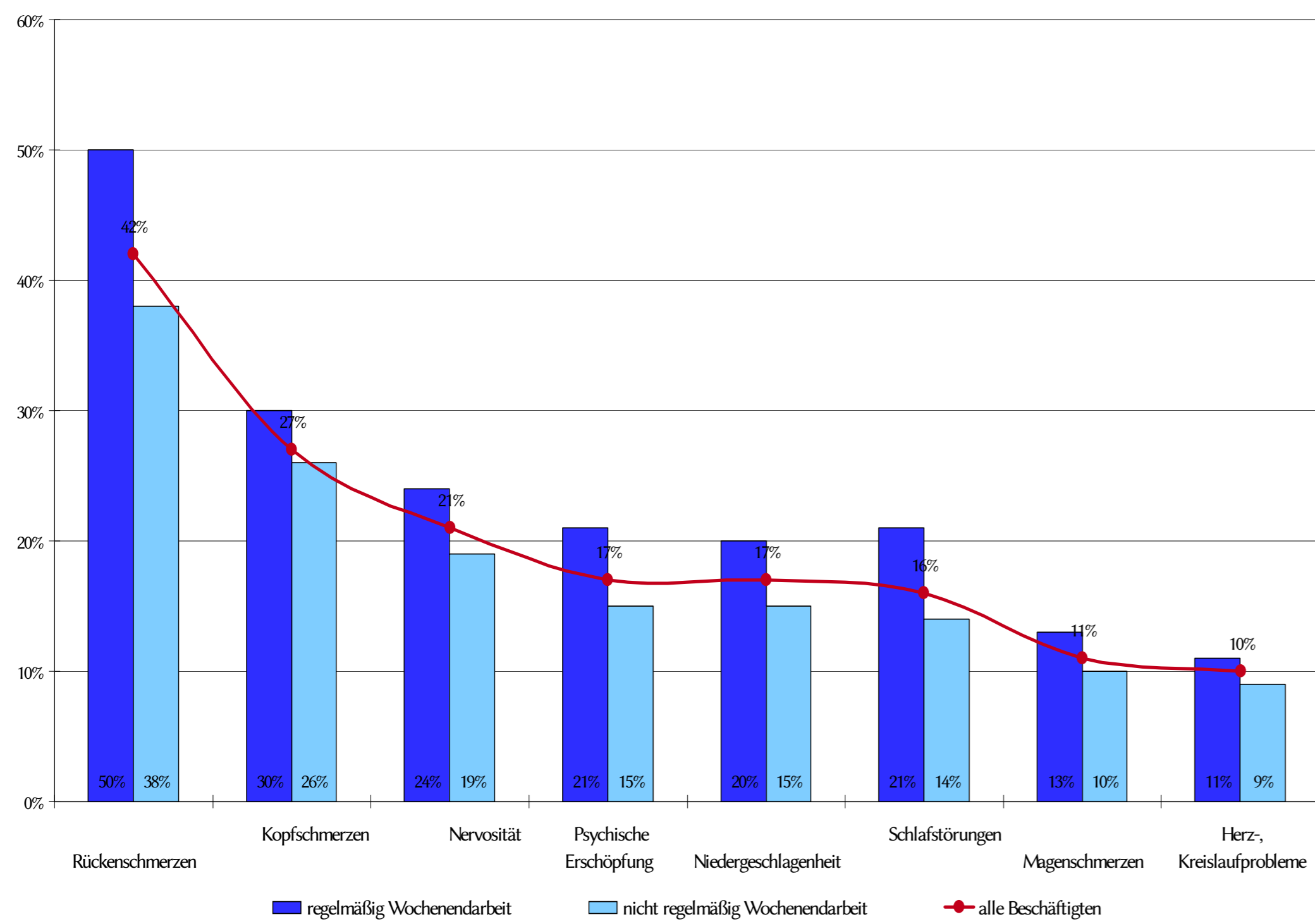


Regelmäßige Schicht- und Nachtarbeit, regelmäßige Arbeit am Wochenende oder regelmäßig geleistete Überstunden gehen einher mit deutlich höherem Auftreten gesundheitlicher Belastungen und Probleme. Insbesondere bei Schlafstörungen und psychischer Erschöpfung sind die Abweichungen gegenüber dem Durchschnitt aller Beschäftigten sehr groß.

### Gesundheitsbelastungen bei Überstunden



### Gesundheitsbelastungen bei Wochenendarbeit



Datenquelle: ISO-Studie Arbeitszeit 2003, S. 177

# Soziale Ungleichheit in Deutschland