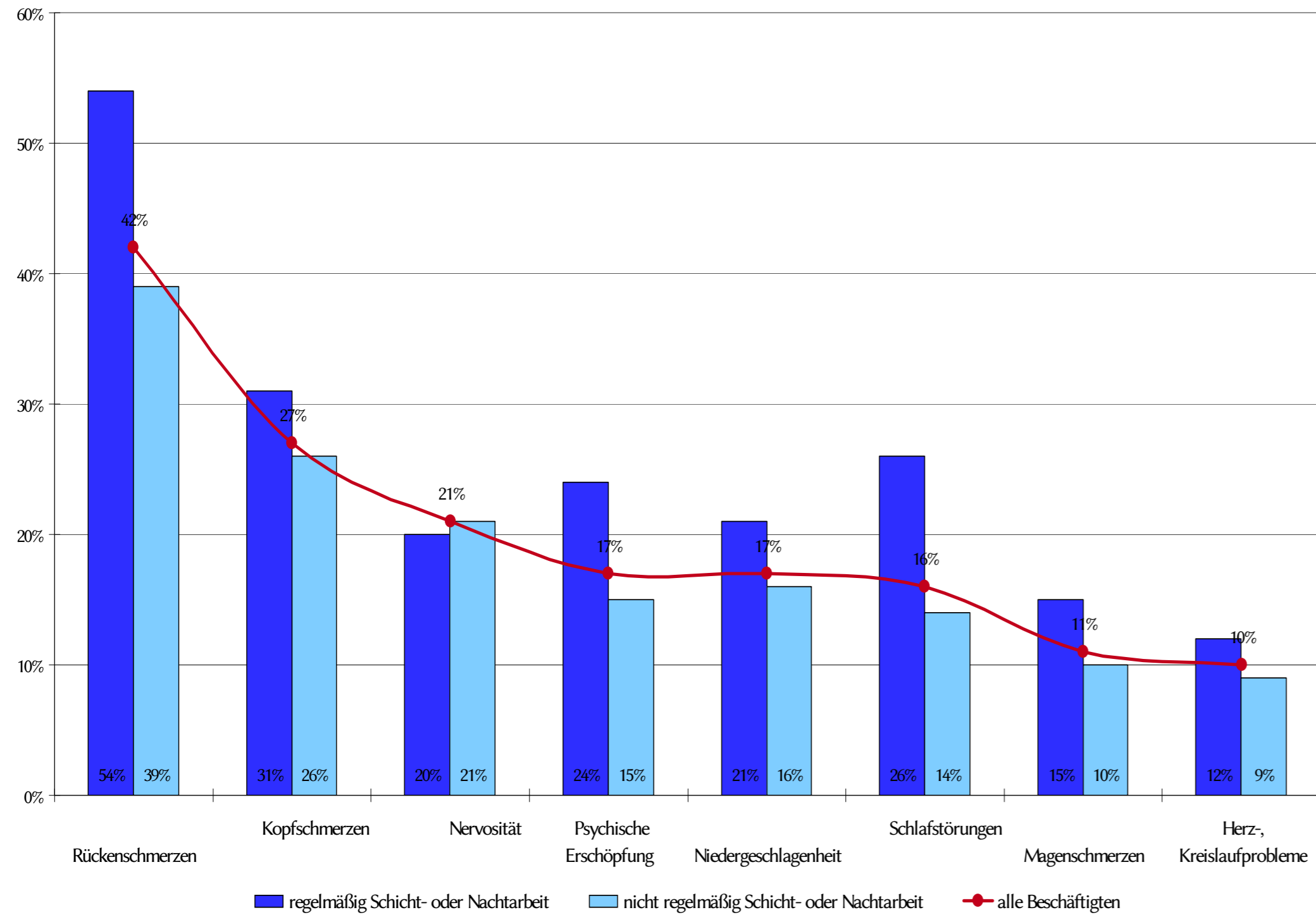


Schlechte Arbeit macht krank

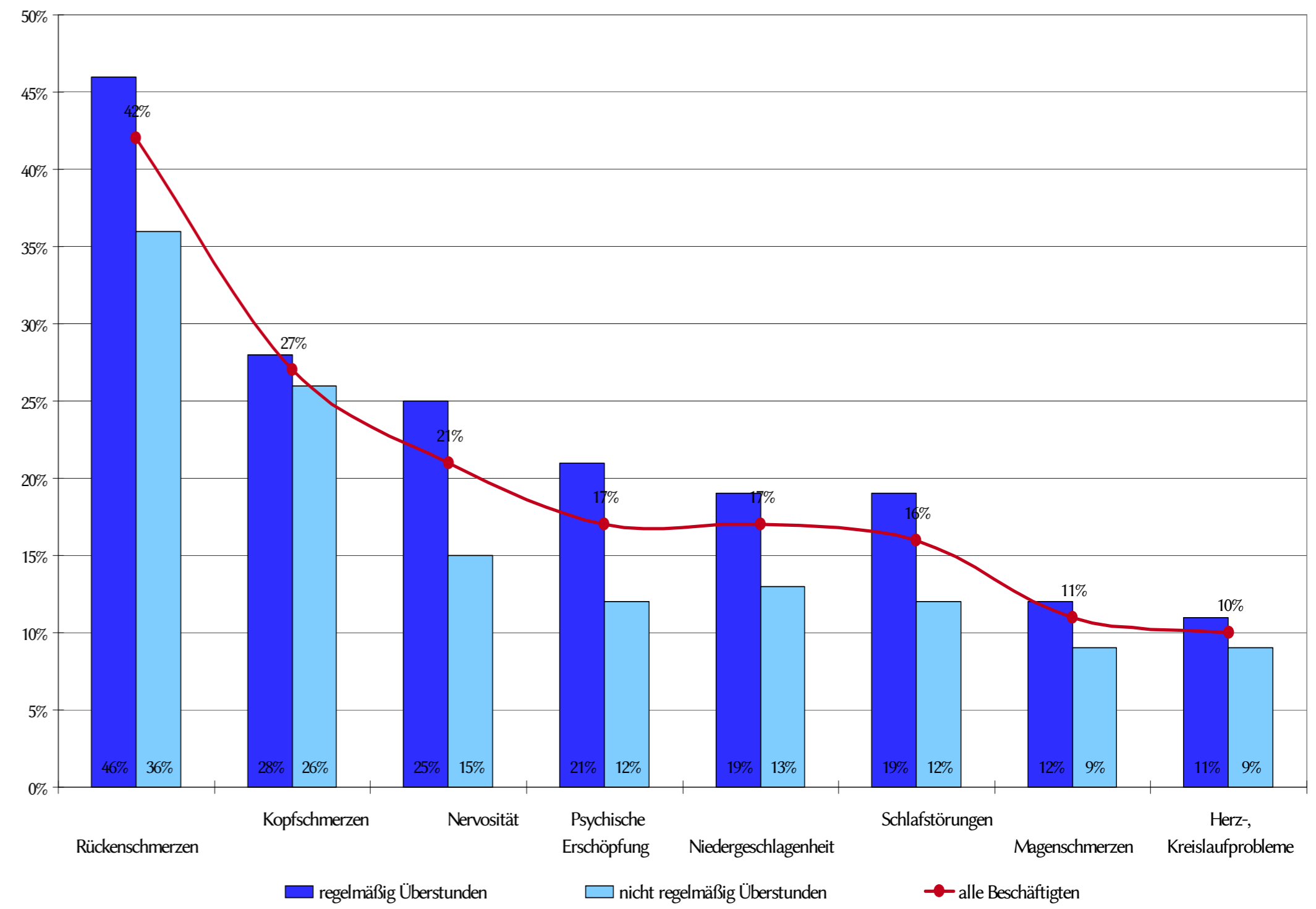
Gesundheitsbelastungen durch besondere Arbeitsumstände

Gesundheitsbelastungen bei Schicht- und Nachtarbeit

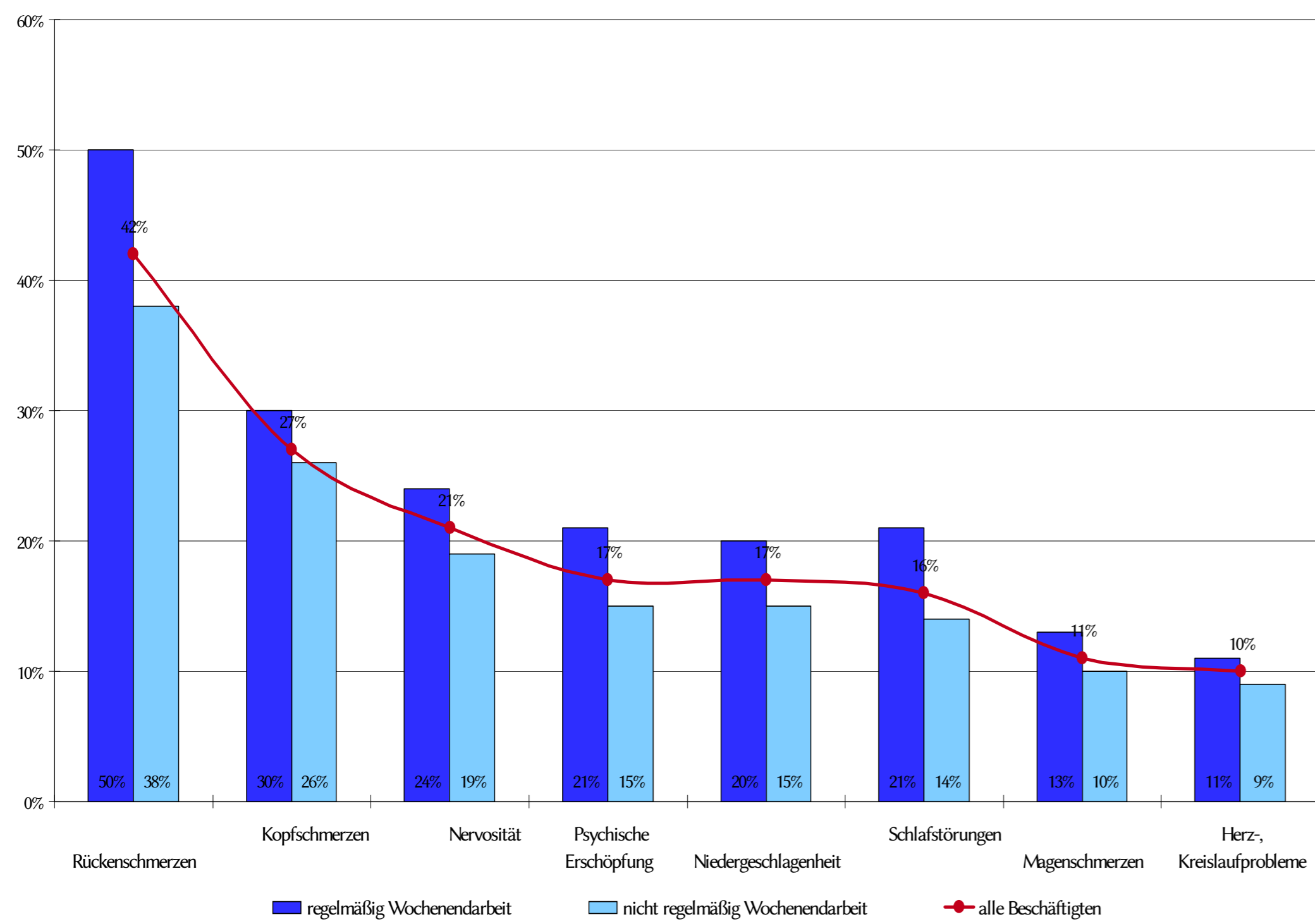


Regelmäßige Schicht- und Nachtarbeit, regelmäßige Arbeit am Wochenende oder regelmäßig geleistete Überstunden gehen einher mit deutlich höherem Auftreten gesundheitlicher Belastungen und Probleme. Insbesondere bei Schlafstörungen und psychischer Erschöpfung sind die Abweichungen gegenüber dem Durchschnitt aller Beschäftigten sehr groß.

Gesundheitsbelastungen bei Überstunden



Gesundheitsbelastungen bei Wochenendarbeit



Datenquelle: ISO-Studie Arbeitszeit 2003, S. 177

Soziale Ungleichheit in Deutschland